BELEIDSPLAN

Stichting Seniorenmaatjes Langstraat

2026-2030

Ontmoeten • verbinden • samen actief

Opgesteld door het oprichtingscomité

Augustus 2026

Inhoud

1. Voorwoord	2
2. Ontstaan van Seniorenmaatjes Langstraat	3
3. Missie, visie en kernwaarden	3 / 4
4. Waarom een stichting?	4
5. Organisatie van de stichting	5
6. Activiteiten en werkwijze	5
7. Vrijwilligers	6
8. Financieel beleid	6
9. Samenwerking en communicatie	6 / 7
10. Slotwoord	7

1. Voorwoord

Wat in oktober 2025 begon als een particulier initiatief om mensen met elkaar in contact te brengen, groeide in korte tijd uit tot Seniorenmaatjes Langstraat.

Sinds de start hebben honderden mensen elkaar ontmoet tijdens wandelingen, fietstochten, spelmiddagen, lunches, informatiebijeenkomsten en andere activiteiten. Seniorenmaatjes Langstraat is daarmee meer geworden dan een activiteitenorganisatie. Het is een gemeenschap waarin ontmoeting, verbondenheid en omzien naar elkaar centraal staan.

In juli 2026 is besloten de activiteiten onder te brengen in een stichting. Om deze stap zorgvuldig voor te bereiden is een oprichtingscomité gevormd, bestaande uit Bep Haeser-de Man, Louis van Overhagen, Rina van Overhagen en Rolf Balkenende. Het comité werkt onder meer aan het beleidsplan, de statuten, de bestuursstructuur, een gezonde financiële basis en een eigen website.

In dit beleidsplan beschrijven wij waar Stichting Seniorenmaatjes Langstraat voor staat, welke doelen zij nastreeft en hoe zij deze wil realiseren. Het plan vormt de basis voor een toekomstbestendige organisatie die ook de komende jaren van betekenis wil zijn voor 55-plussers in de Langstraat.

Namens het oprichtingscomité,

Louis van Overhagen

Rolf Balkenende

Rina van Overhagen

Ellen Verhoeven

Loes Verhoeven

2. Ontstaan van Seniorenmaatjes Langstraat

Seniorenmaatjes Langstraat is in oktober 2025 gestart als particulier initiatief van Rolf Balkenende. Aanleiding was de wens om 55-plussers op een laagdrempelige manier met elkaar in contact te brengen en samen activiteiten te ondernemen.

Het initiatief kreeg al snel veel belangstelling. In korte tijd sloten meer dan honderd deelnemers zich aan en werden tientallen activiteiten georganiseerd. Wandelen, fietsen, sjoelen, bowlen, gezamenlijke lunches, uitstapjes en informatiebijeenkomsten brachten mensen bij elkaar en zorgden voor nieuwe contacten.

De snelle groei laat zien dat Seniorenmaatjes Langstraat voorziet in een duidelijke behoefte. Steeds meer deelnemers dragen zelf ideeën aan of helpen mee bij activiteiten. Daardoor ontstond een betrokken gemeenschap die niet alleen door één initiatiefnemer, maar steeds meer door deelnemers en vrijwilligers wordt gedragen.

In juli 2026 is besloten de activiteiten onder te brengen in een stichting. De oprichting wordt voorbereid door een oprichtingscomité. De stichting wordt opgericht zodra alle benodigde stukken en voorbereidingen gereed zijn. Naar verwachting zal dit in 2026 plaatsvinden.

3. Missie, visie en kernwaarden

3.1 Missie

Stichting Seniorenmaatjes Langstraat brengt 55-plussers in de Langstraat met elkaar in contact om sociale verbinding te versterken en gevoelens van eenzaamheid te helpen voorkomen. Door het organiseren van laagdrempelige activiteiten, het stimuleren van onderlinge betrokkenheid en het creëren van nieuwe ontmoetingen bouwen wij aan een gemeenschap waarin iedereen zich welkom voelt.

3.2 Doelgroep

Stichting Seniorenmaatjes Langstraat richt zich op 55-plussers in de Langstraat die anderen willen ontmoeten, samen activiteiten willen ondernemen of zich actief willen inzetten voor anderen.

3.3 Visie

Wij geloven dat ieder mens behoefte heeft aan contact, aandacht en verbondenheid. Een samenleving waarin mensen elkaar ontmoeten, naar elkaar omkijken en elkaar helpen, draagt bij aan gezondheid, zelfredzaamheid en levensgeluk.

Stichting Seniorenmaatjes Langstraat wil uitgroeien tot hét ontmoetingsplatform voor 55-plussers in de Langstraat. Een organisatie die volledig draait op de inzet van vrijwilligers, toegankelijk is voor iedereen en een blijvende bijdrage levert aan het welzijn van haar deelnemers.

Onze ambitie is een duurzame organisatie op te bouwen die ook in de toekomst zelfstandig kan blijven bestaan en een waardevolle maatschappelijke partner is binnen de regio.

3.4 Kernwaarden

Verbinding: Wij brengen mensen met elkaar in contact en stimuleren nieuwe ontmoetingen.

Betrokkenheid: Wij hebben oog voor elkaar en staan voor elkaar klaar wanneer dat nodig is.

Toegankelijkheid: Iedere 55-plusser is welkom. Activiteiten zijn laagdrempelig, betaalbaar en voor zoveel mogelijk mensen bereikbaar.

Respect: Iedereen mag zichzelf zijn en wordt met aandacht en waardering behandeld.

Vrijwilligheid: De inzet, het enthousiasme en de betrokkenheid van vrijwilligers vormen de kracht van de organisatie.

Betrouwbaarheid: Wij komen afspraken na, gaan zorgvuldig om met persoonlijke gegevens en besturen transparant.

Samen: Seniorenmaatjes is vóór en dóór deelnemers. Wij organiseren activiteiten, maar gaan er ook van uit dat deelnemers zelf activiteiten organiseren. Samen bouwen we aan de gemeenschap.

4. Waarom een stichting?

4.1 Aanleiding

Seniorenmaatjes Langstraat is sinds de start in oktober 2025 uitgegroeid tot een actieve en betrokken organisatie. Het aantal deelnemers groeide snel en ook het aantal activiteiten nam in korte tijd aanzienlijk toe. Daarmee groeide niet alleen de organisatie, maar ook de verantwoordelijkheid.

Om deze ontwikkeling op een verantwoorde manier voort te zetten, is besloten de activiteiten onder te brengen in een stichting. Daarmee ontstaat een organisatie die niet afhankelijk is van één persoon, maar wordt gedragen door een bestuur en ondersteund door vrijwilligers.

4.2 Waarom een stichting?

De keuze voor een stichting is een bewuste stap richting de toekomst. De stichting biedt een solide basis voor verdere groei en zorgt ervoor dat Seniorenmaatjes Langstraat ook op langere termijn haar maatschappelijke rol kan blijven vervullen.

Met de oprichting van de stichting worden onder andere de volgende doelstellingen bereikt:

- de continuïteit van Seniorenmaatjes Langstraat waarborgen;
- verantwoordelijkheden verdelen over meerdere bestuursleden;
- zorgen voor een transparante en zorgvuldige financiële organisatie;
- de betrokkenheid van vrijwilligers verder vergroten;
- een betrouwbare samenwerkingspartner zijn voor gemeenten, fondsen en maatschappelijke organisaties;
- de mogelijkheid creëren om subsidies, sponsoring en fondsen te verwerven;
- een organisatie opbouwen die ook in de toekomst zelfstandig kan blijven functioneren.

4.3 Wat verandert er voor de deelnemers?

Voor de deelnemers verandert er in de dagelijkse praktijk weinig.

Seniorenmaatjes Langstraat blijft de organisatie waarin ontmoeting, gezelligheid en betrokkenheid centraal staan. De vertrouwde activiteiten worden voortgezet en de laagdrempelige sfeer blijft behouden.

De oprichting van de stichting heeft vooral betrekking op de organisatie achter de schermen. Door duidelijke afspraken te maken over bestuur, financiën, verantwoordelijkheden en continuïteit ontstaat een stevige basis waarop Seniorenmaatjes Langstraat verder kan groeien.

Het bestuur ziet erop toe dat de doelstellingen van de stichting worden gerealiseerd en dat de belangen van de deelnemers altijd voorop blijven staan.

5. Organisatie van de stichting

De stichting wordt bestuurd door een bestuur dat verantwoordelijk is voor het realiseren van de missie en doelstellingen en het bewaken van de continuïteit van Seniorenmaatjes Langstraat.

Het bestuur bestaat uit minimaal drie en maximaal vijf bestuursleden. Binnen het bestuur worden in ieder geval de functies van voorzitter, secretaris en penningmeester vervuld. Afhankelijk van de ontwikkeling van de stichting kunnen aanvullende bestuursfuncties worden ingevuld.

Bestuursleden zetten zich op vrijwillige basis in voor de stichting en ontvangen hiervoor geen beloning. Zij handelen in het belang van de stichting en haar deelnemers en zorgen gezamenlijk voor een zorgvuldig en transparant bestuur.

Naast het bestuur leveren vrijwilligers op vrijwillige basis een belangrijke bijdrage aan de organisatie. Ook zij ontvangen hiervoor geen beloning. Zij ondersteunen bij activiteiten, begeleiden deelnemers en helpen mee aan de verdere ontwikkeling van Seniorenmaatjes Langstraat. De stichting wil deelnemers stimuleren om, ieder naar eigen mogelijkheden, actief betrokken te zijn bij de organisatie.

Seniorenmaatjes Langstraat hecht veel waarde aan een open en informele bestuurscultuur. Ideeën en initiatieven van deelnemers en vrijwilligers worden serieus genomen en waar mogelijk omgezet in concrete activiteiten. Op deze manier blijft de stichting een organisatie vóór en dóór haar deelnemers.

Het bestuur legt jaarlijks verantwoording af over de activiteiten en de financiële situatie van de stichting. Daarmee wil Seniorenmaatjes Langstraat een betrouwbare en transparante organisatie zijn voor deelnemers, vrijwilligers, samenwerkingspartners en subsidieverstrekkers.

6. Activiteiten en werkwijze

Stichting Seniorenmaatjes Langstraat organiseert activiteiten die bijdragen aan ontmoeting, ontspanning en het versterken van sociale contacten tussen 55-plussers in de Langstraat.

Het activiteitenaanbod is laagdrempelig en gevarieerd. De stichting organiseert onder meer wandelingen, fietstochten, spel- en kaartmiddagen, gezamenlijke lunches, informatiebijeenkomsten, culturele uitstapjes en andere sociale activiteiten. Daarbij wordt zoveel mogelijk aangesloten bij de wensen en interesses van de deelnemers.

De activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers, vaak in samenwerking met deelnemers. Seniorenmaatjes Langstraat stimuleert deelnemers om zelf met ideeën te komen en, waar mogelijk, een actieve rol te spelen bij de organisatie en begeleiding van activiteiten.

De stichting vindt het belangrijk dat iedereen zich welkom voelt. Deelname aan activiteiten is vrijblijvend en toegankelijk voor iedere deelnemer, ongeacht achtergrond. Waar mogelijk worden de kosten voor deelname zo laag mogelijk gehouden.

Naast de georganiseerde activiteiten biedt Seniorenmaatjes Langstraat ruimte voor onderling contact via onder andere WhatsApp-groepen, sociale media en de website. Hierdoor kunnen deelnemers ook buiten de activiteiten eenvoudig met elkaar in contact blijven en nieuwe initiatieven ontstaan.

Door voortdurend te luisteren naar de wensen van de deelnemers blijft het activiteitenaanbod zich ontwikkelen en aansluiten bij de behoeften van de doelgroep.

5.Vrijwilligers

Vrijwilligers vormen het hart van Stichting Seniorenmaatjes Langstraat. Dankzij hun inzet, betrokkenheid en enthousiasme kunnen activiteiten worden georganiseerd.

De stichting streeft ernaar een organisatie te zijn waarin deelnemers, vrijwilligers en bestuur samen verantwoordelijkheid dragen voor een prettig en actief verenigingsleven. Iedereen die een bijdrage wil leveren, is welkom en wordt gestimuleerd zijn of haar talenten in te zetten.

Vrijwilligers kunnen op uiteenlopende manieren actief zijn, bijvoorbeeld bij het organiseren van activiteiten, het begeleiden van groepen, het onderhouden van contacten of het ondersteunen van de organisatie achter de schermen.

De stichting vindt het belangrijk dat vrijwilligers zich gewaardeerd en gesteund voelen. Het bestuur zorgt daarom voor passende begeleiding, duidelijke afspraken, een goede samenwerking en een open sfeer waarin iedereen zich thuis voelt.

Door de groei van Seniorenmaatjes Langstraat zal ook de behoefte aan vrijwilligers de komende jaren toenemen. De stichting blijft zich daarom actief inzetten voor het werven, begeleiden en behouden van vrijwilligers.

8. Financieel beleid

Stichting Seniorenmaatjes Langstraat streeft naar een gezonde en transparante financiële huishouding. De beschikbare middelen worden uitsluitend ingezet voor het realiseren van de doelstellingen van de stichting.

De inkomsten van de stichting kunnen onder meer bestaan uit deelnemersbijdragen, donaties, giften, sponsoring, subsidies en bijdragen van fondsen. Daarnaast kan de stichting inkomsten ontvangen uit activiteiten of andere initiatieven die passen binnen de doelstellingen.

Het bestuur is verantwoordelijk voor een zorgvuldig financieel beheer. Jaarlijks wordt een begroting opgesteld en na afloop van het boekjaar wordt verantwoording afgelegd over de inkomsten en uitgaven. Hiermee wil de stichting op een open en betrouwbare wijze omgaan met de middelen die haar zijn toevertrouwd.

De financiële administratie wordt jaarlijks gecontroleerd door een kascommissie, bestaande uit twee personen die niet tot het bestuur behoren. De kascommissie brengt verslag uit aan het bestuur en adviseert over de goedkeuring van de jaarrekening. Hiermee draagt de stichting bij aan een transparant en zorgvuldig financieel beheer.

De stichting heeft geen winstoogmerk. Eventuele positieve financiële resultaten worden volledig ingezet voor het verder ontwikkelen van de activiteiten en het realiseren van de doelstellingen van Seniorenmaatjes Langstraat.

9. Samenwerking en communicatie

Stichting Seniorenmaatjes Langstraat gelooft in de kracht van samenwerking. Door samen te werken met gemeenten, maatschappelijke organisaties, zorg- en welzijnsinstellingen, ondernemers, sponsoren en andere initiatieven kan de stichting haar doelstellingen beter realiseren en meer betekenen voor de deelnemers.

De stichting staat open voor nieuwe samenwerkingen die bijdragen aan ontmoeting, participatie en het welzijn van 55-plussers in de Langstraat. Daarbij wordt steeds gekeken naar een samenwerking die past bij de doelstellingen en de identiteit van Seniorenmaatjes Langstraat.

Goede communicatie is daarbij onmisbaar. De website vormt het centrale informatiepunt van de stichting. Hier kunnen deelnemers en belangstellenden terecht voor informatie over de organisatie, activiteiten, nieuws en andere ontwikkelingen. Daarnaast worden deelnemers geïnformeerd via e-mail, periodieke nieuwsbrieven, sociale media en de verschillende WhatsApp-groepen. Op deze manier blijft iedereen op een toegankelijke en actuele manier op de hoogte.

Naast de digitale communicatie hecht Seniorenmaatjes Langstraat veel waarde aan persoonlijk contact. Tijdens activiteiten, bijeenkomsten en andere ontmoetingsmomenten is er ruimte voor ideeën, suggesties en feedback van deelnemers. Zo blijft de stichting zich ontwikkelen, samen met haar deelnemers.

10. Slotwoord

Met dit beleidsplan legt Stichting Seniorenmaatjes Langstraat de basis voor een toekomstbestendige organisatie waarin ontmoeting, betrokkenheid en samenwerking centraal staan.

De stichting wil een plek zijn waar 55-plussers elkaar kunnen ontmoeten, nieuwe contacten kunnen leggen en actief kunnen deelnemen aan uiteenlopende activiteiten. Daarbij staan toegankelijkheid, respect en omzien naar elkaar altijd voorop.

Dit beleidsplan is geen eindpunt, maar een vertrekpunt. De samenleving verandert, net als de wensen en behoeften van onze deelnemers. Daarom blijft de stichting zich ontwikkelen en inspelen op nieuwe ideeën, kansen en samenwerkingen.

Samen met deelnemers, vrijwilligers, bestuursleden, sponsoren, fondsen en maatschappelijke partners bouwen wij aan een organisatie die van blijvende betekenis is voor de Langstraat.

Wij kijken met vertrouwen uit naar de toekomst en nodigen iedereen uit om hieraan een bijdrage te leveren.

Vaststelling

Dit beleidsplan is vastgesteld door het oprichtingscomité van Stichting Seniorenmaatjes Langstraat op: ..... 2026.

Louis van Overhagen	Handtekening: _____
Rolf Balkenende	Handtekening: _____
Rina van Overhagen	Handtekening: _____
Loes Verhoeven	Handtekening: _____
Ellen Verhoeven	Handtekening: _____